

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На «1» апреля 2021 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

13 день

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	180	415,45	210	484,69
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,5
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Икра баклажанная	60	88,80	100	148,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	144,57	250	180,64
Плов из индейки	210	358,54	210	358,54
Сок фруктовый(мультифрукт)	200	136,80	200	136,80
Хлеб ржаной	40	69,60	80	139,20
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00

Полдник 20-25%

Кукуруза консервированная	60	34,80	100	58,00
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	178,77	110	178,77
Картофельное пюре	200	189,11	230	217,48
Хлеб пшеничный	55	129,25	70	164,50
Кисель из свежих ягод(черная смородина)	200	87,00	200	87,00

Полдник 15%

Продукт кисло-молочный «Снежок» Вологжанка 2,5%	200	161,60	200	161,60
Ватрушка с повидлом	50	161,67	75	287,1

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «2» апреля 2021 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.

14 ДЕНЬ

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша молочная кукурузная жидкая	170	279,18	220	361,29
Сыр сычужный твердый порциями голландский	30	102,90	40	137,20
Хлеб пшеничный	55	129,25	55	129,25
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Огурцы соленые	60	7,80	100	13
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	231,72	220/20	269,64
Котлета рыбная соус сметанный	120	200,00	120	200,00
Макаронные изделия отварные	150	144,90	220	212,92
Хлеб ржаной	45	78,30	70	121,80
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00	200	110,00

Полдник 20-25%

Шницель мясной с соусом сметанным	105	164,00	105	164,00
Картофель отварной с луком	160	235,56	160	235,56
Хлеб ржаной	30	52,20	60	104,40
Плоды свежие (виноград)	100	72,00	100	72,00
Сок фруктовый (яблоко)	200	92,00	200	92,00

Полдник 15%

Кефир	200	100,00	200	100
Творожники песочные	60	181,44	75	226,80

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./фа

Зав. производством школьной столовой _____

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На «3» апреля 2021 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

15 день

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с клубничным джемом	100/30	473,08	120/30	545,86
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Чай с молоком	200	83,00	200	83,00

Обед

Икра морковная	60	69,00	100	115,00
Свекольник (без капусты) со сметаной	230	89,24	250	97,00
Рагу из индейки	30/150	458,72	50/150	509,69
Хлеб пшеничный	50	117,50	60	141,00
Фрукты свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

Полдник 20 -25%

Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Оладьи из печени по-кунцевски	100	202,62	120	243,14
Картофель отварной	150	153,00	180	183,60
Хлеб пшеничный	55	129,25	60	141,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00

Полдник 15%

Простокваша	200	100,00	200	100,00
Пирожок печеный с капустой	60	174,40	75	218,00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «5» *апрель* 2021 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

[Подпись]

16 день

Директор МАУО «ЦШП»
Любовь Ко М.А.

[Подпись]

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	130	272,32	130	311,28
Булочка с маслом	80	147,00	80	147,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00
Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Обед				
Икра кабачковая	60	72,20	60	122,00
Суп картофельный с борщом	230	99,36	230	98,00
Голубцы мясные с соусом сметанным	200	292,44	200	301,00
Хлеб пшеничный	60	141,00	60	68
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Кефир из смеси ягод	200	110,00	200	110,00
Полдник 20-25%				
Тельеги из рыбы с п. соусом майонезным	120	195,70	120	198,70
Каша гречневая рассыпчатая	150	253,07	150	350,08
Хлеб пшеничный	23	58,75	23	58,75
Кориандр из мороженой черной	200	11,00	200	11,00
Полдник 15%				
Работка	200	100,00	200	100,00
Булочка из дрожжевой муки	60	322,20	60	322,20

[Подпись]

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «6» апреля 2021 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

17 день

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

МАУО «ЦШП»

ДЛЯ ДОКУМЕНТА

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	150/30	454,13	180/30	529,82
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00
Фрукты свежие (груша)	120	56,40	120	56,40

Обед

Салат из редьки с маслом	60	51,00	100	85,00
Рассольник Ленинградский	230	111,55	230	11,55
Печень говяжья « по – строгановски»	70/50	242,40	70/50	242,40
Рис отварной	150	204,60	200	272,80
Хлеб пшеничный	40	94,00	70	164,50
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00	200	110,00

Полдник 20-25%

Омлет натуральный	180	415,45	200	461,61
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	35	82,25	35	82,25
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник 15%

Йогурт фруктово-ягодный 1,5%	200	142,00	200	142,00
Ватрушка с творогом	60	229,68	75	287,10

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На «07» апреля 2021 г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.

18 ДЕНЬ

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Варено-копченая колбаса «Сервелат»	25	106,25	25	106,25
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	319,30	170/30	375,64
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Свекольник (без капусты) со сметаной	230	89,24	280	108,64
Гуляш из говядины	100	249,84	100	249,84
Картофельное пюре	150	138,00	200	184,00
Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200	87,00	200	87,00
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00

Полдник 20-25%

Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	178,77	110	178,77
Капуста свежая тушеная	150	134,74	220	197,56
Хлеб пшеничный	60	14,00	70	164,50
Кисель из яблок сушеных	200	126,00	200	126,00

Полдник 15%

Ацидофилин	200	100,00	200	100,00
Пирожок печеный с вишней	60	287,10	60	287,10

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «06» сентября 2021 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

19 день

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Ветчина в форме	20	102,80	20	102,80
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
Каша пшеничная вязкая	190	279,11	240	352,56
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00

Обед

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	79,80	100	133,00
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	77,00	250	77,00
Картофельная запеканка с мясом	150	497,81	150	497,81
Хлеб ржаной	30	52,20	70	121,80
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00

Полдник 20-25%

Шницель мясной с соусом сметанным	105	164,00	105	164,00
Картофель отварной с луком	160	235,56	200	294,45
Хлеб пшеничный	30	70,50	45	105,75
Сок фруктовый (апельсин)	200	120,00	200	120,00

Полдник 15%

Продукт кисло-молочный сладкий «Снежок» Вологжанка 2,5 %	200	161,60	200	161,60
Рожок песочный с маком	60	274,10	75	342,63

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «09» апреля 2021 г.

Согласовано:

 Директор учебного заведения

20 день

Директор МАУО «ЦШП»
 МАУО Любетко М.А.



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	504,79	200/30	580,27
Фрукты свежие (мандарины)	100	38,00	100	38,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Огурцы соленые	60	7,80	100	13,00
Суп картофельные с фрикадельками	200/20	231,72	230/20	281,76
Котлета куриная с сыром, соус сметанный	120	219,80	120	219,80
Макаронные изделия отварные	150	144,90	180	173,88
Хлеб пшеничный	50	117,50	50	117,50
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80

Полдник 20-25%

Рагу из индейки	30/150	458,72	50/150	509,69
Икра баклажанная	60	88,80	100	148,00
Хлеб пшеничный	20	47,00	20	47,00
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник 15%

Кефир	200	100	200	100
Пирожок печеный с картофелем	60	196,10	75	245,10

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На «10» *апрель* 2021 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

21 день

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Сыр сычужный твердый порциями голландский	20	68,60	20	68,60
Каша ячневая вязкая	160	308,44	200	385,55
Хлеб пшеничный	30	70,50	45	105,75
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00

Обед

Икра свекольная	60	69,00	100	115,00
Суп картофельный с фасолью	200	118,60	250	148,25
Жаркое по-домашнему со свининой	50/150	362,72	50/150	362,72
Хлеб ржаной	45	78,30	80	139,20
Кисель яз яблок сушеных	200	126,00	200	126,00
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	100	47,00

Полдник 20-25%

Оладьи с клубничным джемом	100/30	473,08	120/30	545,86
Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,00	200	81,00

Полдник 15%

Простокваша	200	100,00	200	100,00
Рулет с орехами	60	251,60	75	314,25

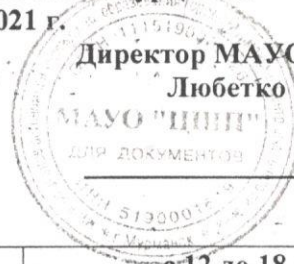
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «12» *сентября* 2021 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

22 день



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Пудинг творожный запеченный, с йогуртом	90/60	389,86	130/70	520,86
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Чай с молоком	200	83,00	200	83,00

Обед

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	79,80	100	133,00
Куриный бульон с яйцом и гренками	170/20/20	144,57	200/40/20	178,99
Шницель мясной с соусом сметанным	105	164,00	105	164,00
Картофель отварной с укропом	180	187,62	220	229,31
Фрукты свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	117,50	70	164,50
Компот из фруктов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

Полдник 20-25%

Варено-копченая колбаса «Сервелат»	20	85,00	20	85,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	319,30	180/20	391,44
Компот из фруктов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00

Полдник 15%

Ряженка	200	100,00	200	100,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	75	298,28